

## **Toimittaja Edith Kaura: Millainen vaikutus sosiaalisella medially on sinuun?**

**Haastateltava Teija Front :** - Vähän ahdistava, että mä en kovin paljon ole mediassa, Facebookissa, missään tämmösissä. Whatsapp–ystävätervehdys varmaan luetaan sosiaalisesti mediaksi jotenkin. Vapaa-aikaan ja työelämään liittyen olis tämmösiä muita kanavia käytössä ja myönnän, että välttelen niin pitkälle kuin mahdollista. Se on haastava väylä viestiä ja mun mielestä sitä käytetään väärin, eli ei ymmärretä mikä se on se seuraus, kun sinne jotain tuikataan ja laitetaan ajattelematta.

**Haastateltava Linda Männikkö:** - Aika suuri, mä kuitenkin etin sieltä uutiset sekä mahdollisesti koulutuksia ja otan ihmisiin yhteyttä siellä.

**Haastateltava Ronja Järvenpää:** - Kyllä sillä on positiivisia ja negatiivisia vaikutuksia, totta kai kaikki ulkonäköpaineet mitä nyt tulee, mutta kyllähän some antaa tosi helpon tavan pitää yhteyttä ihmisiin ja laajentaa omaa maailmaa, nähden ympäri maapalloa kaikkea mitä tapahtuu ja pysyä pinnalla, mukana.

## **Toimittaja Edith Kaura: Koetko itse henkilökohtaisesti painetta julkaista sisältöä sosiaalisen median kanaviin?**

**Haastateltava Teija Front:** - En, en missään tapauksessa. Eli mä elän semmosta yksityisen ihmisen pientä elämää; mulla ei ole semmosia juttuja. Ketä kiinnostaa mitä mä syön, tai mitä mä kaupassa otan? No tietysti nyt muutamalle kaverille näitä menee ja laittaa, mutta en missään tapauksessa semmosella isommalla jakelulla lähtis näitä tekemään.

**Haastateltava Linda Männikkö :** - Kyllä mä koen, että siinä on aina se oma paineensa. Pakko on aina vähän kattoa, että onko se (julkaisu) omaan mieleen tarpeeksi hyvä tai se kuva tai teksti pitää tarkastella tosi tarkkaan siitä, onko kirjoitusvirheitä tai taustassa jotain, mitä ei huomaa.

## **Toimittaja Edith Kaura: Koetko, että lähipiirissäsi on ollut sellaista ilmiötä, että on painetta sosiaalisen median kautta?**

**Haastateltava Teija Front:** - Ei, itseasiassa ilokseni mun tuttavat, lähipiiri, kaikki tämmöset, meil on hyvin pientä tää yhteydenpito. Me mielummin panostetaan siihen, että tavataan toisemme henkilökohtaisesti, face to face, vaikka vähän harvemmin sen sijaan, että vaihdellaan tämmösiä vähän ylimalkaisia ajattelemattomia viestejä.

**Haastateltava Linda Männikkö:** - On joillakin piirteitä jo siitäkin, ja jotkut tekee sitä työkseen, niin heilläkin se (paine) välittyy eri tavalla. Myös jos on siviiliprofiili, mutta nykyään on lisäksi kaikki ammattisomet, siinä on ainakin mielenkiintoinen kontrasti, esimerkiksi sillä lailla ettei välttämättä suodata, mitäsinne laittaa, vaan sinne tulee kaikki.

**Haastateltava Ronja Järvenpää:** - Joo todellakin, kyllähän sieltä nyt tulee kaikkii kehon kuvaan liittyviä asioita varsinkin, ja joku muoti ja vaatteet. Siitä tulee tosi paljon paineita koko ajan näyttää hyvältä ja trendikkäältä ainakin kaveripiirissä.